

# Cuisines d'Asie

## Cooking with Morgane

*100 recettes ambassadrices des saveurs pour un tour des pays du levant ! Une cuisine intergénérationnelle, qui allie saveurs, santé et convivialité.*



Sushis, bo bun, nems, bibimbap, nouilles soba, poké bowl... Les plats phares de la cuisine asiatique sont aussi devenus des incontournables de nos tables européennes et l'intérêt pour les saveurs venues de Chine, d'Inde, du Japon, de Thaïlande ou de Corée ne se dément pas depuis plusieurs années. **A noter que 25 % des Français consomment un repas asiatique une fois par semaine.**

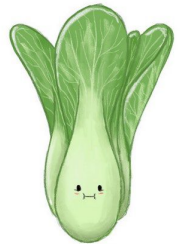
Ce livre propose une immersion en **8 chapitres pour découvrir les plats dégustés dans toute l'Asie.**

**Les chapitres :**

- À la maison comme au restaurant
- Tout un monde dans un bol
- Le quotidien facile et rapide
- Les invités arrivent
- Et si nous mangions moins de viande ?
- Cabinet de curiosités culinaires
- Petites douceurs du coeur (cuisine en bouchées)
- Irrésistibles snackings sucrés



**Écrit avec son mari Davy et illustré par leur fille Inès,** le livre de Morgane est un projet familial pour un livre incarné, **des recettes abordables et des promesses de saveurs authentiques.**



**Morgane Ramirez** est originaire du Laos et habite en France. Elle a lancé sa chaîne Youtube « Cooking with Morgane » il y a 7 ans et fait le bonheur de ses **570 000 abonnés**. Elle y partage chaque semaine des recettes accessibles et familiales réalisables au quotidien. **On y retrouve les grands classiques mais aussi des plats moins connus venus de Chine, de Corée, de Thaïlande, du Laos...**

**Relations presse :**

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr- 06 47 05 28 43